



STICHTING
VAN DE ARBEID

SYMPOSIUM DE GEZONDE WERKVLOER 2014

DE VLOER OP!

Zelf aan de slag met structureel vitaliteitsbeleid

Datum: Dinsdag 7 oktober 2014
Tijd: 14.00-18.00 uur
Locatie: SER - Bezuidenhoutseweg 60 - Den Haag
Aanmelden: info@stvda.nl

Het belang van vitaliteit en een gezonde leefstijl op de werkvloer wordt door steeds meer mensen onderkend. Met het oog op duurzame inzetbaarheid vinden werknemers het belangrijk dat er op het werk gelegenheid is om meer te bewegen, te sporten, gezond te eten en dat er aandacht is voor het voorkómen van te grote werkdruk. Van werkgevers wordt verwacht dat een gezonde omgeving en leefstijl wordt gestimuleerd en gefaciliteerd.

“Je krijgt maar één lichaam, daar moet je het de rest van je leven mee doen. Ieder mens moet zorgen dat hij goed in elkaar steekt. Je kan je beter goed voelen dan slecht”. Johan Cruijff

En dan?

Niets is zo lastig als het doorbreken van gewoontes, het veranderen van gedrag. Waardoor wordt de gezonde keuze de normale keuze en hoe hou je dat vast? Is dit door de marathon van New York te lopen of de Alpe d’HuZes te fietsen? Is dit een geavanceerd gezondheidsprogramma van de werkgever of zijn het juist praktische en laagdrempelige activiteiten op de werkvloer? Sluiten de activiteiten op het werk wel aan bij hetgeen de werknemer wil? We gaan ‘de vloer op’ voor het beantwoorden van deze vragen.

De sprekers

Prins Pieter-Christiaan van Oranje, voorzitter Laureus Foundation

Paul Rosenmöller, voorzitter Convenant Gezond Gewicht

Henriëtte Prast, hoogleraar Tilburg School of Economics and Management, gespecialiseerd in gedrag en gezondheid.

En u!

Ook u gaat de vloer op! In een break-outsessie gaat u met elkaar in gesprek. Wat vindt u zelf belangrijk, wat zou u verleiden tot een gezondere leefstijl? Uw meningen en suggesties komen terug aan de gesprekstafel met Paul Rosenmöller.

Voor wie

Dit symposium is interessant voor: werknemers en werkgevers en hun vertegenwoordigers, bestuurders en management, HR- en P&O-managers, bestuurders en kaderleden van vakbonden, ondernemingsraadsleden, preventiemedewerkers, branchevertegenwoordigers, bedrijfsgezondheidsdiensten, arbodiensten.

PROGRAMMA

14.00 uur	Ontvangst SER-gebouw
14.30 -14.45 uur	Welkom en toelichting programma door Cécile Prakke van het Convenant Gezond Gewicht Openingswoord door Paul Rosenmöller, voorzitter Convenant Gezond Gewicht
14.45-15.00 uur	Prins Pieter-Christiaan van Oranje, voorzitter Laureus Foundation
15.00-15.30 uur	Henriëtte Prast, hoogleraar Tilburg School of Economics and Management 'Bevorderen van gezond gedrag: mythes en mogelijkheden'
15.30-16.00 uur	Break-out sessie, aan statafels in de foyer gaat u met elkaar in gesprek over wat u zou verleiden tot een gezondere leefstijl op de werkvloer
16.00-16.15 uur	Aansluitend pauze
16.15-17.00 uur	Gesprekstafel o.l.v. Paul Rosenmöller Over de drijfveren van werknemers en het doorbreken van gewoonten Met o.a. - Bouke Boers en Kees Pater, Koekjesbakkerij Veldt - Peter Wijngaard, bedrijfsarts Siemens Nederland - Henriëtte Prast - vakbondsvertegenwoordiger Uw suggesties en meningen uit de break-outsessie komen aan tafel terug
17.00 uur	Afsluitende borrel
18.00 uur	Einde