

Lekker, gezond én milieuvriendelijk

De CO₂-footprint van voedingsmiddelen staat redelijk in de belangstelling van politiek, ngo's en consumentenorganisaties. Wanneer we brood in dit opzicht vergelijken met andere voedingsproducten, valt direct de positieve situatie ervan op.

Over het algemeen gebruiken we voor het produceren van brood grondstoffen die sowieso voor het overgrote gedeelte uit Europa komen. In sommige gevallen worden de grondstoffen zelfs lokaal geproduceerd.

Dat is heel wat anders dan de situatie bij ander voedsel, dat wordt geproduceerd met voedingsmiddelen uit andere werelddelen (soja). Of eindproducten die vanuit verre landen worden aangevoerd (vlees, vruchten, groenten), onder behoorlijk milieubelastende omstandigheden gefokt of gekweekt.

Via het Nederlands Bakkerij Centrum (NBC) wordt hieraan op de site Brood.net ruim aandacht gegeven. In vergelijking met rundvlees bijvoorbeeld, dat per kilo vlees 46,7 kilo CO₂-uitstoot, doet brood het goed met 1 kilo CO₂ voor een witbrood en 0,9 kilo CO₂ voor volkoren. De tabellen geven een mooi overzicht van de milieu-impact van verschillende soorten voedingsmiddelen.

Wanneer ook nog eens wordt gekeken naar een recent overzicht in de Volkskrant over het gemiddelde gebruik van gewasbeschermingsmiddelen (eufemistisch woordgebruik voor landbouwgif), dan is de conclusie voor de bakkerijbranche nog eens duidelijker: brood is gewoon een heel verantwoord voedingsmiddel. Een product dat bovendien lekker is, goed voor de gezondheid en daarnaast ook nog eens goed past in een milieubewuste keuze van voedingsmiddelen. Daarom zou ik iedere bakker willen oproepen: stop niet met hierover te communiceren en zoek naar waar jouw eigen optimalisatiekansen liggen om dit verder aan te scherpen. Want bedenk: milieuvriendelijke productie is niet langer een onderscheidende factor, maar een noodzakelijke voorwaarde.

WIM KANNEGIETER, DIRECTEUR NEDERLANDSE VERENIGING VOOR DE BAKKERIJ



nvbinfo@nedverbak.nl



[wimkannegieter](https://www.linkedin.com/in/wimkannegieter)



[@NVBBakkerijen](https://twitter.com/NVBBakkerijen)

