

Zoutgehalte in brood: zo zit het

-25%

zout in brood

Dit hebben we bereikt

Sinds 2009 is het zoutgehalte in Nederlands brood met 25% verlaagd.



Doelstelling Nederland

Maximaal 1,8 procent zout op droge stof (ongeveer 1,15 gram per 100 gram brood).



1,80%
zout op
droge stof

1,15g
zout in
100g brood



Zo staan we ervoor

Zout in Nederlands brood vergeleken met een aantal Europese landen.



1,62%
zout op
droge stof

Groot Britannië	1,55
Nederland	1,62
Finland	1,76
Denemarken	1,84
Duitsland	1,84
België	1,92
Spanje	2,11
Oostenrijk	2,23
Portugal	2,23
Zwitserland	2,23
Frankrijk	2,35
Griekenland	2,39
Slovenië	2,87

Berekend op basis van de gemiddelde hoeveelheid zout in brood (g/100g brood, van de verschillende landen) uitgaande van het gemiddelde droge stof gehalte van brood in Nederland.



1,02g
zout in
100g brood

Groot Britannië	0,97
Nederland	1,02
Finland	1,10
Denemarken	1,15
Duitsland	1,15
België	1,20
Spanje	1,32
Oostenrijk	1,40
Portugal	1,40
Zwitserland	1,40
Frankrijk	1,47
Griekenland	1,50
Slovenië	1,80

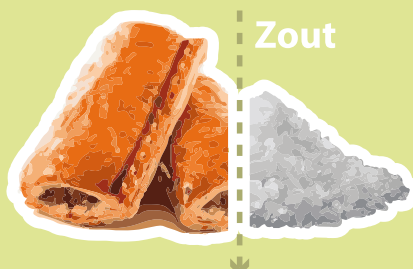
Dit is de gemiddelde hoeveelheid zout in brood van industriële, retail en ambachtelijke bakkerijen.

Jodium in zout



Om jodium tekorten bij de Nederlandse bevolking te voorkomen hebben bakkers convenant afspraken over het gebruik van bakkerszout. Dit zout bevat 50 tot 65 mg jodium per kg zout. Andere landen maken beperkter gebruik van gejodeerd zout.

Zout in hartig brood



Zout

Hartige broodjes zijn populair. Maar ze bevatten meer zout. Nederlandse bakkers hebben afspraken gemaakt over zout-reductie in hartig broodjes.

Zout in de wet



In Nederland, België en Portugal is nu al wetgeving voor zout in brood. In Spanje is dat vanaf april 2022 het geval en in Frankrijk is wetgeving in de maak.