

Brood als de grote verbinder

We kunnen allemaal de positieve aspecten van het consumeren van brood benoemen. Daarbij komen we automatisch uit op vezels, brandstof voor het lichaam, jodiuminname en de aanwezigheid van mineralen als ijzer, koper en magnesium. En de laatste tijd hebben we brood ook (her)ontdekt als de belangrijkste leverancier van plantaardige eiwitten. Dat is, in het kader van de eiwittransitie, ook nog eens een super duurzaam pluspunt.

Maar brood heeft ook een ander element in zich. En dat is het sociale aspect. Iets dat we in deze tijd van polarisatie niet moeten onderschatten. Brood heeft namelijk ook een verbindend karakter.

Hoe mooi is het om tijdens een lang weekend met vrienden of familie een heerlijk en uitgebreid ontbijt te verzorgen. En vervolgens met z'n allen aan een grote tafel, gemeenschappelijke herinneringen op te halen en nieuwe ervaringen met elkaar te delen. Dat versterkt de onderlinge band. En toont, aan de hand van die ervaringen, wat je voor elkaar betekent.

De laatste resten van carnaval zijn nog her en der in Nederlandse steden in de goten van straten en pleinen te vinden. Dat betekent dat Pasen weer in aantocht is. Traditioneel een christelijk feest, tegenwoordig vooral een familiefeest. Net zoals Kerstmis. De supermarkten liggen inmiddels vol met een keur aan variatie van paasstollen. Voor de kleine en de grote beurs van de consument, iedereen kan van een paasstol genieten. Ook dat is verbinding.

Ik wens iedereen fijne Pasen toe met mooie ontbijten, het ophalen van vele mooie herinneringen en het plannen van leuke nieuwe, gezamenlijke ervaringen. Geniet van de stol en alle mooie, innovatieve broodvariëteiten die op tafel kunnen worden gezet. Brood als de grote verbinder. Hoe mooi kan het leven zijn.

WIM KANNEGIETER, DIRECTEUR NEDERLANDSE VERENIGING VOOR DE BAKKERIJ



nvbinfo@nedverbak.nl



[wimkannegieter](https://www.linkedin.com/in/wimkannegieter)



[@NVBBakkerijen](https://twitter.com/NVBBakkerijen)

