

Suikerreductie: Wettelijke (on)mogelijkheden

19 juni 2025



Suikerreductie met zoetstoffen

- Alternatief voor suiker
- Minder of geen calorieën
- Natuurlijk of kunstmatig
- Additief > zoetstoffen zonder E-nummer verboden
- 2 groepen: intensieve zoetstoffen en polyolen

E-nummer	Naam
E 420	Sorbitolen
E 421	Mannitol
E 950	Acesulfaam-K
E 951	Aspartaam
E 952	Cyclamaten
E 953	Isomalt
E 954	Sacharinen
E 955	Sucralose
E 957	Thaumatine
E 959	Neohesperidine-DC
▼M96 ↓	
E 960a	Steviolglycosiden uit Stevia
▼M96 ●	
E 960c	Enzymatisch geproduceerde steviolglycosiden
▼M105 ↓	
E 960d	Geglucosyleerde steviolglycosiden
▼M2 ↓	
E 961	Neotaam
E 962	Aspartaam-acesulfaamzout
▼M14 ↓	
E 964	Polyglycitolstroop
▼M2 ↓	
E 965	Maltitolen
E 966	Lactitol
E 967	Xylitol
E 968	Erytritol
▼M39 ↓	
E 969	Advantaam

Aanvullende voorwaarden voor producten met zoetstoffen

Extra vermeldingen op de verpakking/etiket.

Toegestaan:

- Als ze suikers vervangen in levensmiddelen met een gereduceerde energiewaarde (-30%), in niet-cariogene levensmiddelen (veilig voor gebit) of in levensmiddelen zonder toegevoegde suikers.
- Als ze suikers vervangen om een langere houdbaarheid van levensmiddelen te realiseren.
- Als ze bestemd zijn voor producten voor bijzondere voeding (caloriearm dieet).

Combinatie van suiker en zoetstoffen – banketbakkerswaren (7.2)

Ja, maar gebruiksvoorwaarden.

Categorie 7.2	Mogelijk (onder voorwaarden)
Alleen hoorntjes en wafels zonder toegevoegde suikers voor ijs	E950, E954, E955, E959, E961
Alleen eetpapier	E950, E951, E954, E955, E960a-E960d, E961, E962, E969
Alleen producten met gereduceerde energiewaarde of zonder toegevoegde suikers	Polyolen, Polyglycitolstroop (E964)

Combinatie van suiker en zoetstoffen – versieringen en afdeklagen (5.4)

Ja, maar gebruiksvoorwaarden.

Categorie 5.4	Mogelijk (onder voorwaarden)
Snoepgoed op basis van zetmeel met verlaagde energetische waarde of zonder toegevoegde suikers	E950, E951, E954, E955, E959, E961, E962, E969
Snoepgoed zonder toegevoegde suikers	E950, E951, E954, E955, E957, E959, E960a-960d, E961, E962, E969
Snoepgoed op basis van cacao of gedroogde vruchten met verlaagde energetische waarde of zonder toegevoegde suikers	E950, E951, E954, E955, E957, E959, E960a-960d, E961, E962, E969
Sauzen	E950, E951, E954, E955, E959, E961, E962, E969

Aanvullende voorwaarden voor producten met zoetstoffen

Vermelding in ingrediëntenlijst: naam (toegepaste!) categorie + specifieke benaming/E-nummer

Zoetstof (E420)

Zoetstof (sorbitol)

2. Levensmiddelen die zoetstoffen bevatten	
2.1. Levensmiddelen die een of meer zoetstoffen bevatten die zijn toegestaan bij Verordening (EG) nr. 1333/2008.	„met zoetstof(fen)”: deze vermelding wordt tezamen met de benaming van het levensmiddel aangebracht.
2.2. Levensmiddelen die zowel toegevoegde suiker(s) als een of meer zoetstoffen bevatten die zijn toegestaan bij Verordening (EG) nr. 1333/2008.	„met suiker(s) en zoetstof(fen)”: deze vermelding wordt tezamen met de benaming van het levensmiddel aangebracht.
2.3. Levensmiddelen die aspartaam/aspartaam-acesulfaamzout bevatten die zijn toegestaan bij Verordening (EG) nr. 1333/2008.	„bevat aspartaam (een bron van fenylalanine)” wordt vermeld op het etiket indien aspartaam/aspartaam-acesulfaamzout enkel is opgenomen in de lijst met ingrediënten door een verwijzing naar het E-nummer. „bevat een bron van fenylalanine” wordt vermeld op het etiket indien aspartaam/aspartaam-acesulfaamzout met specifieke naam is opgenomen in de lijst met ingrediënten.
2.4. Levensmiddelen die meer dan 10 % toegevoegde polyolen bevatten die zijn toegestaan bij Verordening (EG) nr. 1333/2008.	„overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben”.

Aanvullende voorwaarden voor producten met zoetstoffen

Extra vermeldingen op de verpakking/etiket.



Ingrediënten

Ingrediënten: zoetstoffen (maltitolstroop, steviolglycosiden), verdikkingsmiddel (arabische gom), zoethoutwortelextract, salmiakzout, kokosolie, natuurlijk mint aroma, natuurlijk aroma en aroma, kleurstof (plantaardige koolstof), glansmiddel (blijwas).

Omschrijving

- SUIKERVRIJE DROP MET ZOETSTOFFEN.
- suikervrij
- Bevat zoethout - mensen met hoge bloeddruk dienen overmatig gebruik te vermijden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.



Ingrediënten

Ingrediënten: Tomaten (174 g per 100 g Tomato Ketchup), azijn, suiker, zout, specerij- en kruidextracten (bevatten SELDERIJ), zoetstof (steviolglycosiden uit stevia), specerij

Omschrijving

- Tomaten ketchup met suiker en zoetstof.

Combinatie van suiker en zoetstoffen



In algemeen gezien dus **niet onmogelijk**, maar ook zeker **niet gemakkelijk** toepasbaar.

Beperkingen in de praktijk?

Suikerreductie via andere ingrediënten

- vezels (inuline, polydextrose)
- Natuurlijke suikers (fructose, fructalose)
- Enzymatische fermentatie
- Geen bijzonderheden in wetgeving, tenzij novel food.

Novel food: ‘nieuwe’ voedingsmiddelen en ingrediënten die niet eerder binnen de EU werden verkocht. Controle op veiligheid door EFSA.

Voorbeelden: Allulose, tagatose, trehalose

Productie voor export buiten EU mogelijk. Voorkom aanwezigheid van deze zoetstoffen in voor EU bestemde levensmiddelen.



Polyolen

- Wenselijk?
- Maag- en darmklachten: opgeblazen gevoel, winderigheid, diarree, verstoorde stoelgang.
- Prikkelbare darm syndroom > FODMa**P** dieet

E-nummer	Omschrijving	Functie	Maximale concentratie
420	Sorbitolen	Zoetstof, Stabilisator, Vulmiddel	Quantum Satis
421	Mannitol	Zoetstof, Anti-klontermiddel, Vulmiddel	Quantum Satis
953	Isomalt	Zoetstof	Quantum Satis
965	Maltitolen	Zoetstof	Quantum Satis
966	Lactitol	Zoetstof	Quantum Satis
967	Xylitol	Zoetstof	Quantum Satis
968	Erytritol	Zoetstof	Quantum Satis

2.4. Levensmiddelen die meer dan 10 % toegevoegde polyolen bevatten die zijn toegestaan bij Verordening (EG) nr. 1333/2008.

„overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben”.

Bijlage III van de Voedselinformatieverordening (1169/2011)

Voedingsclaims

- Suikervrij: De claim dat een levensmiddel suikervrij is en elke andere claim die voor de consument waarschijnlijk dezelfde betekenis zal hebben, is alleen toegestaan als het suikergehalte van het product maximaal 0,5 g/100 g of 0,5 g/100 ml bedraagt.
- Zonder toegevoegde suikers: De claim dat aan een levensmiddel geen suikers zijn toegevoegd en elke andere claim die voor de consument waarschijnlijk dezelfde betekenis zal hebben, is alleen toegestaan als aan het product geen mono- of disachariden of andere vanwege hun zoetkracht gebruikte levensmiddelen zijn toegevoegd. Indien een levensmiddel van nature suikers bevat, dient ook het volgende op het etiket te staan: „dit product bevat van nature aanwezige suikers”.
RCC: **dadelpasta, suikerbietensap**

Recap



In algemeen gezien dus **niet onmogelijk**, maar ook zeker **niet gemakkelijk** toepasbaar.

- Mogelijkheden om te testen.
- Zoetstoffen hoeven niet de standaard te worden, andere mogelijkheden om suiker te reduceren (vezels etc.).
- Let op de voorwaarden voor gebruik van zoetstoffen, ook in combinatie met suiker.
- Voldoe aan wettelijke voorschriften, o.a. op etiket.
- Niet mogelijk? Lobby, haalbaarheid NAPV doelen.