

# Resultaten Zoutmonitoring 2025

Edith van Peij  
Kennisspecialist Voeding en Levensmiddelenwetgeving



# Aanleiding onderzoek

- Actueel, betrouwbaar en onafhankelijk beeld van zoutgehalte in brood
- Communicatie van individuele resultaten aan leden

## Aanpak

- Grootbrood, kleinbrood, stokbrood en overig brood
- Bemonsterd in juni en juli
- NVB leden en ambachtelijke bakkerijen
- **Nieuw:** Data van Top Bakkers
- Toetsing wettelijke norm 1,8% zout op droge stof



# Resultaten 2025

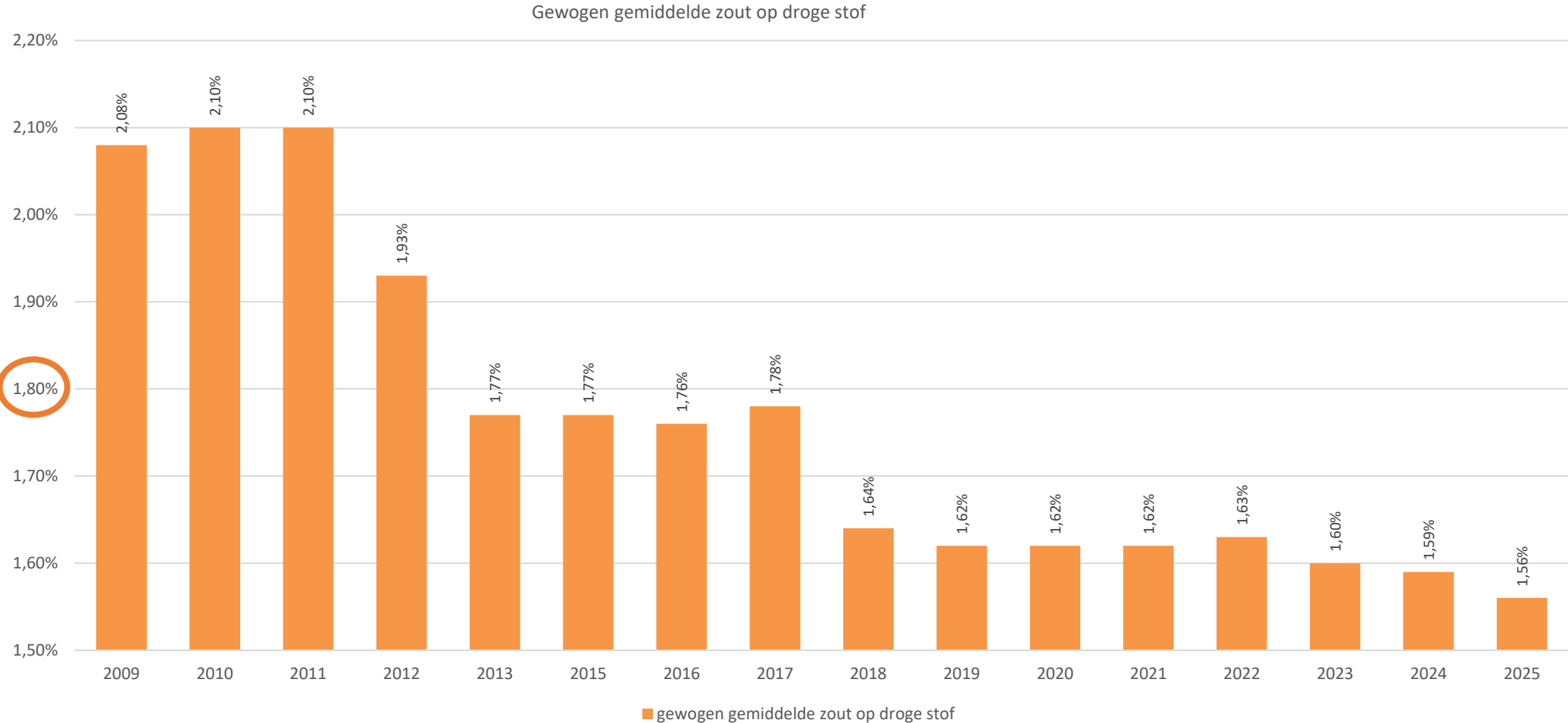
|                                             | Totaal      | Industrie     | Ambacht         | Ambacht incl.<br>Top Bakkers |
|---------------------------------------------|-------------|---------------|-----------------|------------------------------|
| Totaal aantal monsters                      | 502         | 398           | 104             | 152                          |
| Gemiddeld % zout op droge stof              | 1,60        | <b>1,53</b>   | <b>1,84</b>     | <b>1,80</b>                  |
| Gewogen gemiddelde % zout op droge stof     | <b>1,56</b> |               |                 |                              |
| Laagst gevonden waarde % zout op droge stof | 0,73        | 0,73          | 1,13            | 1,11                         |
| Hoogst gevonden waarde % zout op droge stof | 3,15        | 3,15          | 2,35            | 2,35                         |
| Aantal monsters > 1,84% zout op droge stof  | 55 (11%)    | <b>4 (1%)</b> | <b>51 (49%)</b> | <b>59 (39%)</b>              |
| Gemiddeld percentage droge stof             | 64,5        | 64,3          | 65,3            | 65,0                         |
| Gemiddelde natrium in mg per 100 g brood    | <b>405</b>  | 388           | 471             | 462                          |
| Gemiddelde zout in g per 100 g brood        | <b>1,01</b> | 0,97          | 1,18            | 1,15                         |

# Resultaten 2025 – per broodsoort en kanaal

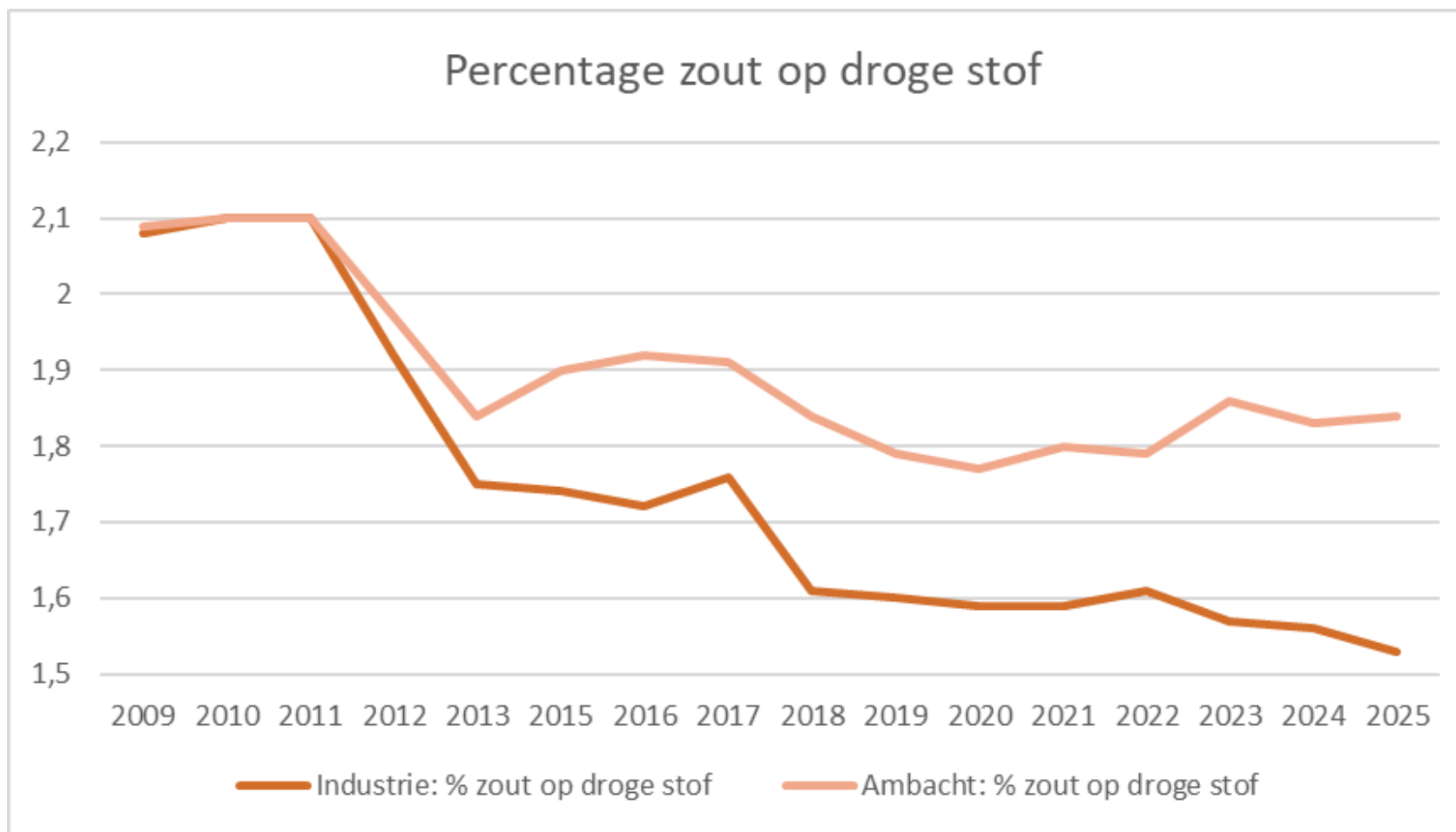
|                                              | Industrie | Ambacht     | Ambacht<br>incl. Top<br>Bakkers |
|----------------------------------------------|-----------|-------------|---------------------------------|
| Grootbrood gemiddeld<br>% zout op droge stof | 1,52      | 1,82        | 1,78                            |
| Kleinbrood gemiddeld<br>% zout op droge stof | 1,53      | <b>1,90</b> | <b>1,85</b>                     |
| Stokbrood gemiddeld %<br>zout op droge stof  | 1,61      | -           | -                               |



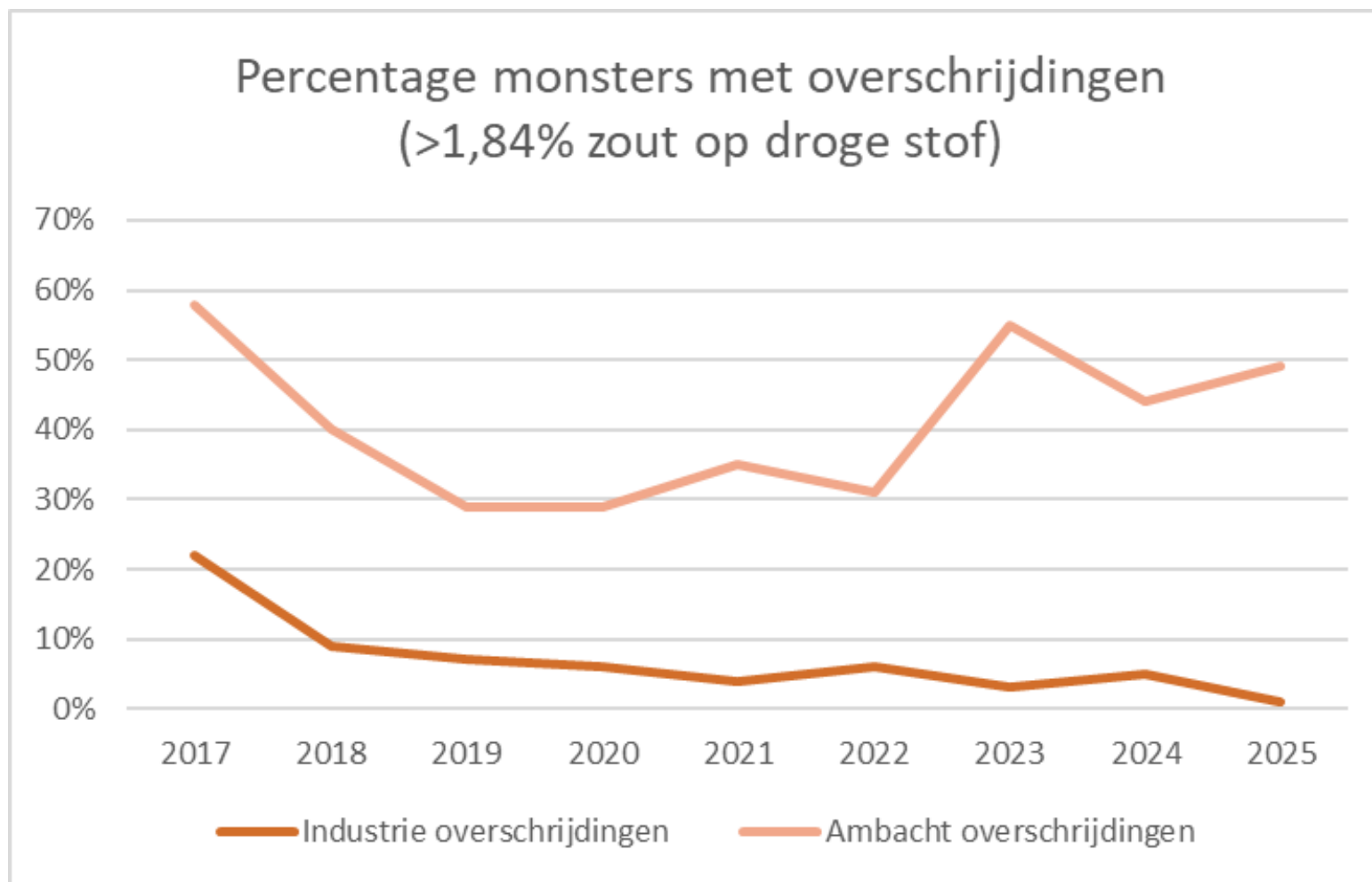
# Vergelijking over jaren - sector



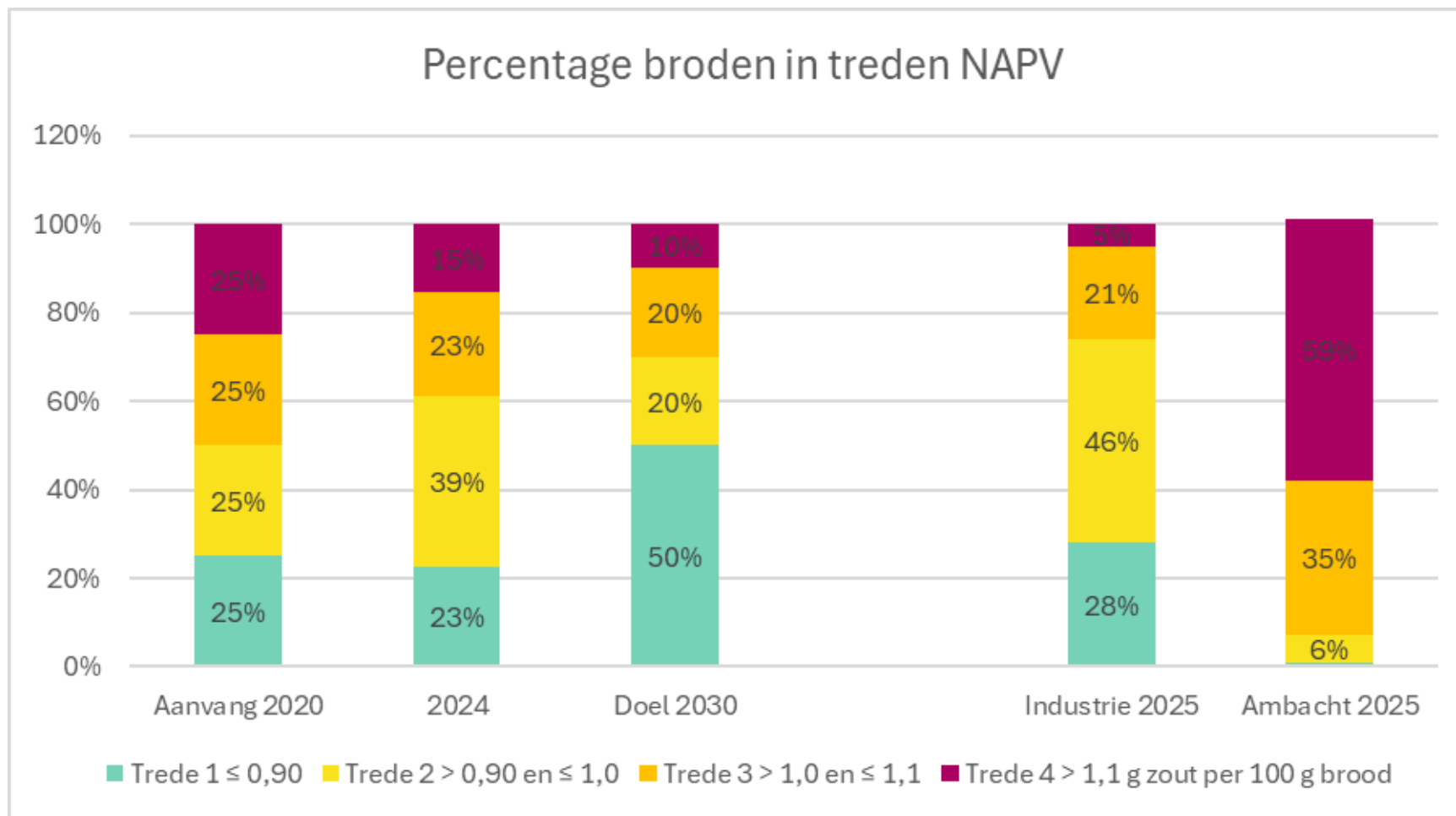
## Vergelijking over jaren – per kanaal



## Vergelijking over jaren – per kanaal



# Status Nationale Aanpak Productverbetering (NAPV)



# Conclusies



- Stabiel zoutgehalte in brood van 1,56%
- Sector voldoet gemiddeld ruim aan de wettelijke norm
- Industrie gemiddelde 1,53% is iets gedaald
- Ambacht gemiddelde 1,84% is net lager dan de wettelijke norm
- Gemiddelde van kleinbrood ambacht overschrijdt de wettelijke norm
- Ambacht incl. Top Bakkers gemiddelde 1,80% is gelijk aan de wettelijke norm
- Gemiddelde van kleinbrood ambacht incl. Top Bakkers overschrijdt de wettelijke norm
- Verschil tussen industrie en ambacht blijft aanzienlijk

# Conclusies



- Overschrijdingen

|                              | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
|------------------------------|------|------|------|------|
| Industrie                    | 6%   | 3%   | 5%   | 1%   |
| Ambacht                      | 31%  | 55%  | 44%  | 49%  |
| Ambacht incl.<br>Top Bakkers | -    | -    | -    | 39%  |

- **Bijna 1 op de 2 ambachtelijke broden bevat teveel zout**
- Naleving van de wettelijke zoutnorm door ambachtelijke bakkerijen laat te wensen over
- Ambacht incl. Top Bakkers heeft betere resultaten dan ambacht excl. Top Bakkers

# Acties

- Contact met NVB leden bij overschrijdingen
- Ambachtelijke bakkerijen informeren over het resultaat; zij kunnen persoonlijke resultaten opvragen.
- Top Bakkers informeren over gemiddelde resultaten.
- Publicatie van de rapportage
- Informeren VWS, NVWA en RIVM (NEVO)
- Ook Federatie Nederlandse Bakkerij Sector

